

POSTNÍ MODLITBA ŽALMŮ

Postní výzvu se mi podařilo splnit:

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
		17. 02. (Žl 1)	18. 02. (Žl 2)	19. 02. (Žl 3)	20. 02. (Žl 4)	21. 02. (Žl 5)
22. 02. (Žl 6)	KKC	24. 02. (Žl 7)	25. 02. (Žl 8)	26. 02. (Žl 9)	27. 02. (Žl 11)	28. 02. (Žl 13)
01. 03. (Žl 16)	KKC	03. 03. (Žl 17)	04. 03. (Žl 18)	05. 03. (Žl 19)	06. 03. (Žl 20)	07. 03. (Žl 21)
08. 03. (Žl 22)	KKC	10. 03. (Žl 23)	11. 03. (Žl 27)	12. 03. (Žl 28)	13. 03. (Žl 29)	14. 03. (Žl 30)
15. 03. (Žl 31)	KKC	17. 03. (Žl 32)	18. 03. (Žl 33)	19. 03. (Žl 34)	20. 03. (Žl 36)	21. 03. (Žl 39)
22. 03. (Žl 40)	23. 03. (Žl 41)	24. 03. (Žl 42)	25. 03. (Žl 43)	26. 03. (Žl 45)	27. 03. (Žl 46)	28. 03. (Žl 47)
29. 03. (Žl 48)	30. 03. (Žl 50)	31. 03. (Žl 51)	01. 04. (Žl 56)	02. 04. (Žl 57)	03. 04. VIGILIE	04. 04. (Žl 63)

Žalm 1

Cesta spravedlivých a hříšných

*Blaze tomu, kdo nechodí, jak mu radí bezbožní, † nepostává na cestě, kudy chodí hříšní, * a nezasedá ve shromáždění rouhačů, ale má zalíbení v Hospodinově zákoně * a o jeho zákoně přemítá dnem i nocí.*

*Podobá se tak stromu zasazenému u vodních proudů, * ve svůj čas přináší ovoce,*

*listí mu nevadne * a daří se mu vše, co koná.*

*Jinak je tomu s bezbožnými, zcela jinak: * jsou jako pleva rozvátá větrem.*

*Proto neobstojí bezbožní na soudu * ani hříšní ve shromáždění spravedlivých,*

*vždyť Hospodin dbá o cestu spravedlivých, * ale cesta bezbožných skončí záhubou.*

*Sláva Otci i Synu * i Duchu Svatému,*

*jako byla na počátku, i nyní i vždycky * a navěky věků. Amen.*

Úkol pro děti: Nakresli, jak si představuješ strom zasazený u vodních proudů. Je podle Tebe voda pro rostliny důležitá?

Žalm 2

Mesiáš, král a vítěz

*Proč se pohané bouří, * proč národy strojí marné plány?*

Pozdvihují se pozemští králové † a vladaři se spolu umlouvají * proti Hospodinu a jeho Pomazanému.

*„Rozlámejme jejich okovy * a odhodme jejich pouta!“*

Směje se ten, který na nebesích trůní, * jsou Pánu k smíchu.

*Potom k nim rozhorlen mluví, * děsí je svým hněvem;*

*„Já jsem přece ustanovil svého krále * na Siónu, na své svaté hoře!“*

*Vyhlásím Hospodinovo rozhodnutí, † Pán mi řekl: „Ty jsi můj syn, * já jsem tě dnes zplodil.*

Požádej mě, a dám ti v majetek národy, * do vlastnictví končiny země.

*Můžeš je roztlouci železným prutem, * jako hliněnou nádobu je můžeš rozbít.“*

Nuže, králové, pochopte! * Dejte si říci, vladaři země!

*V bázni se podrobte Hospodinu, * s chvěním ho poslouvejte,*
aby se nerozhněval k vaší zhoubě, * protože jeho hněv se roznítí rychle.

*Blaze všem, * kdo se k němu uchylují!*

Sláva Otci i Synu * i Duchu Svatému,

*jako byla na počátku, i nyní i vždycky * a navěky věků. Amen.*

Úkol pro děti: V žalmu se mluví o tom, že se ten, který trůní na nebesích „se směje“. Vzpomeneš si nějaký dobrý vtip nebo zábavnou historku? Poděl se o ni s ostatními – ale samozřejmě až po modlitbě :-).

Žalm 3

Bůh je můj ochránce

*Hospodine, kolik je těch, kdo mě sužují! * Mnoho jich na mě dotírá!*

Mnoho jich o mně říká: * Ani Bůh mu nepomůže!“

*Ty však, Hospodine, jsi můj štít, * jsi má chlouba, ty mi pozvedáš hlavu!*

Hlasitě jsem volal k Hospodinu, * vyslyšel mě ze své svaté hory.

*Klidně jsem ulehl a usnul. * Probudil jsem se, protože mi Hospodin pomáhá.*

Nezaleknu se ani tisíců, * kteří mě obkličují.

*Povstaň, Hospodine, * můj Bože, zachraň mě!*

Všem mým protivníkům jsi rozbil čelisti, * bezbožníkům jsi vyrazil zuby!

*U Hospodina je spása: * Na tvém lidu ať spočine tvé požehnání!*

Sláva Otci...

Úkol pro děti: O Bohu se mluví jako o štítu, nakresli štít, který Tě ochrání.



Žalm 4

Poděkování

*Bože, zastánce mého práva, vyslechni mě, když volám, † tys mě v soužení vysvobodil, * smiluj se nade mnou a slyš mou prosbu!*

Lidé, jak dlouho chcete mít nechápané srdce? * Proč lpíte na tom, co je marné, a proč se sháníte po lži?

*Pamatujte: Hospodin vyznamenává svého svatého; * Hospodin vyslyší, když k němu zavolám.*

Třeste se a nehřešte, * na svých ložích uvažujte ve svém srdci a buďte klidní!

*Spravedlivé oběti přinášejte * a důvěřujte v Hospodina!*

Mnoho lidí říká: „Kdo nám ukáže dobro?“ * Hospodine, ukaž nám svou jasnou tvář!

*Do mého srdce jsi vložil větší radost, * než bývá z nadbytku obilí a vinného moštu.*

Usínám klidně, sotva si lehnu, † vždyť ty sám, Hospodine, * dáváš mi přebývat v bezpečí!

Sláva Otci...

Úkol pro děti: Vymysli pět věcí, za které můžeš Pánu Bohu poděkovat...

Žalm 5

Ranní modlitba o pomoc

*Hospodine, slyš moje slova, * všimni si mého nářku!*

Naslouchej mé hlasité prosbě, † můj králi a můj Bože, * vždyť k tobě se modlím, Hospodine!

*Zrána slyšíš můj hlas, * zrána ti předkládám své modlitby a čekám.*

Ty nejsi Bůh, kterému by se líbila nepravost, † zlý u tebe prodlévat nesmí * ani rouhači před tebou neobstojí.

*Nenávidíš každého zločince, * hubíš všechny lháře.*

Od vraha a podvodníka * se odvrací Hospodin s odporem.

*Já však pro velkou tvou milost * smím vstoupit do tvého domu,*

padnu na tvář před tvým svatým chrámem * v bázni před tebou, Hospodine!

*Ved' mě ve své spravedlnosti kvůli mým nepřátelům; * urovnej přede mnou cestu k sobě!*

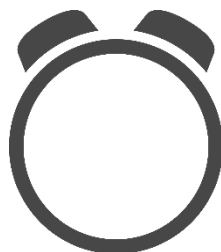
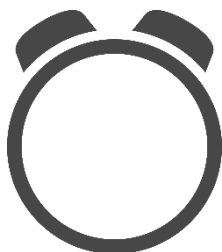
Vždyť není upřímnosti v jejich ústech, * jejich nitro strojí úklady, jejich hrdlo je otevřený hrob, * lichotí svým jazykem.

Ale všichni, kdo se k tobě utíkají, ať se veselí, * ať jásají bez přestání;

*chraň je, ať se radují v tobě, * kdo milují tvé jméno,*

protože ty, Hospodine, žehnáš spravedlivému, * jako štítem ho věnčíš svou přízní.

Úkol pro děti: Zaznač do budíku, kdy vstáváš. Stíháš modlitbu? Nebo kvůli ní budeš vstávat dřív? Hmm?



Žalm 6

Vzývání Božího milosrdenství v těžkém soužení

*Hospodine, nekárej mě ve svém hněvu, * netrestej mě ve svém rozhorlení!*

Smiluj se nade mnou, Hospodine, vždyť jsem chorý, * uzdrav mě, Hospodine, neboť mé kosti se chvějí

*a má duše je nadmíru vyděšená; * ale ty, Hospodine, jak dlouho ještě...?*

Obrat' se, Hospodine, vysvobod' mou duši, * zachraň mě pro své slitování,

*protože mezi mrtvými nemyslí na tebe nikdo: * Kdo tě v podsvětí může chválit?*

Jsem vysílen od svého nářku, † noc jak noc pláčem skráním své lože, * smáčím své lůžko slzami.

*Oko mám zamžené hořem, * zestárla vinou všech mých nepřátel.*

Pryč ode mě, všichni pachatelé bezpráví, * neboť Hospodin zaslechl mé hlasité naříkání.

*Uslyšel Hospodin mou prosbu, * Hospodin mou modlitbu přijal.*

Ať se všichni moji nepřátelé zastydí, ať se vyděsí, * ať se kvapně odklidí v hanbě!

Úkol pro děti: Vzývání Božího milosrdenství je spojené s jistou novodobou světicí... Znáš ji? Podaří se Ti ji vypátrat?

Žalm 7

Modlitba nevinně pronásledovaného

*Hospodine, můj Bože, k tobě se utíkám; * zachraň mě přede všemi, kdo mě pronásledují, a vysvobod' mě;*

*ať žádný z nich neuchvátí mou duši jako lev, * který ji trhá, aniž ji může kdo vyrvat.*

*Hospodine, můj Bože, jestliže jsem spáchal tyto věci: * jestliže lpi na mých rukou nepravost,*

*jestliže jsem způsobil zlo svému příteli * já, který se ujímal těch, kdo mi bez příčiny křivdívají,*

*ať mě nepřítel honí a dopadne, † ať do země zašlápne můj život * a do prachu ať srazí mou čest!*

*Povstaň, Hospodine, ve svém hněvu, † opři se proti běsnění těch, kdo mě utiskují, * stůj při mně na soudu, který jsi ohlásil.*

*Ať se kolem tebe shluknou národy * a zasedej nad nimi na výsosti!*

*Hospodin je soudcem národů: † zjednej mi právo, Hospodine, vždyť jsem spravedlivý * a není na mně viny.*

*Ať přestane ničemnost bezbožníků, podepři spravedlivého * ty, který zkoumáš srdce i ledví, spravedlivý Bože!*

*Bůh je můj štít, * on uchrání lidi upřímného srdce!*

*Bůh je soudce spravedlivý, * Bůh dává výstrahy ustavičně:*

*jestliže se hříšní neobrátní, naostří svůj meč, * napne luk a namíří ho.*

*Připraví si smrtonosné zbraně, * své šípy opatří ohněm.*

*Hle, hříšník počal nepravost, obtěžkán je zlobou * a rodí úklad.*

*Jámu vykopal a vyhloubil, * ale do pasti, kterou připravil, sám spadl.*

*Jeho zloba se vrátí na jeho vlastní hlavu, * na temeno mu padne jeho násilí.*

*Já však budu Hospodina chválit pro jeho spravedlnost, * jméno Hospodina, Nejvyššího, budu opěvovat.*

Žalm 8

Velebnost Boží a důstojnost člověka

*Hospodine, náš Pane, † jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi, * svou velebností převýšils nebesa!*

Z úst dětí a nemluvňat sis připravil slávu navzdory svým odpůrcům, * abys umlčel pomstychtivého nepřítele.

*Když se zahledím na tvá nebesa, dílo tvých prstů, * na měsíc, na hvězdy, které jsi stvořil:*

Co je člověk, že na něho myslíš, * co je smrtelník, že se o něho staráš?

*Učinils ho jen o málo menším, než jsou andělé, * ověncils ho ctí a slávou,*

dals mu vládnout nad dílem svých rukou, * položils mu k nohám všechno:

*ovce i veškerý dobytek, * k tomu i polní zvířata,*

ptáky na nebi a ryby v moři, * vše, co se hemží na stezkách moří.

*Hospodine, náš Pane, * jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi!*

Úkol pro děti: Zkus nakreslit nějakého známého člověka (nebo pohádkovou bytost). Ostatní mohou hádat, kdo to je...

Žalm 9

Poděkování za vítězství

*Hospodine, chci tě oslavovat z celého svého srdce, * chci vyprávět o všech tvých podivuhodných skutcích.*

*V tobě se chci radovat a jásat, * opěvovat jméno tvé, Svrchovaný, protože se moji nepřátelé stáhli, * zhroutili se a zanikli před tvou tváří.*

*Zjednal jsi mi právo a spravedlnost, * zasedl jsi na stolec jako spravedlivý soudce,*

*obořil ses na pohany, bezbožníka jsi potřel, * navždy jsi vyhladil jejich jméno.*

*Nepřátelům došly síly, jsou natrvalo zhrouteni, * rozbořil jsi města, zanikla jejich památka.*

*Hospodin však trůní věčně, * stolec svůj postavil k soudu.*

*Podle práva bude svět soudit, * podle spravedlnosti vyřkne rozsudek nad národy.*

*Hospodin bude utlačovanému útočištěm, * útlukem v dobách tísně.*

*Budou v tebe důvěřovat, kdo se znají k tvému jménu, * protože neopouštíš, Hospodine, ty, kteří tě hledají!*

*Zpívejte Hospodinu, který sídlí na Siónu, * rozlašujte jeho činy mezi národy,*

*vždyť si na ně vzpomněl jako krevní mstitel, * nezapomněl na výkřiky ubožáků.*

*Hospodine, smiluj se nade mnou, † pohled' na mé soužení, které snáším od svých nepřátel, * vysvobod' mě z bran smrti,*

*abych hlásal všemnu tvou chválu u bran siónské dcery, * ať se rozjásám nad tvou pomocí!*

*Pohané zapadli do jámy, kterou vykopali, * noha jim uvázla v léce, kterou nastražili.*

*Hospodin se dal poznat, vykonal soud, * do díla svých rukou se chytil hříšník.*

Žalm 11

Spravedlivý důvěřuje v Boha

*U Hospodina hledám útočiště. † Jak mi můžete říkat: *, „Uleť na hory jako pták!*

Neboť hle, hříšníci napínají luk, † svůj šíp kladou na tětivu, * aby ve tmě zasáhli lidi upřímného srdce.

*Když se totiž základy řítí, * co může spravedlivý dělat? “*

Hospodin však sídlí ve svém posvátném chrámě, * na nebesích má Hospodin svůj trůn,

*jeho oči pozorují, * smrtelníky zkoumá jeho zrak.*

Hospodin zkouší spravedlivého i bezbožníka, * miluje-li kdo bezpráví, toho nenávidí z duše.

*Sešle na hříšné déšť žhavého uhlí a síry, * žhoucí vítr bude úděl jejich číše.*

Vždyť Hospodin je spravedlivý, † má rád spravedlivé skutky, * zbožní uzří jeho tvář.

Úkol pro děti: Někteří ptáci z Čech na zimu odlétají do teplých krajín. Který pták k nám naopak na zimu přilétá? Správnou odpověď se dozvíte po společné modlitbě!

Žalm 13

Spravedlivý nařiká, ale důvěřuje v Boha

*Jak dlouho budeš na mě, Hospodine, docela zapomínat, * jak dlouho budeš přede mnou skrývat svou tvář?*

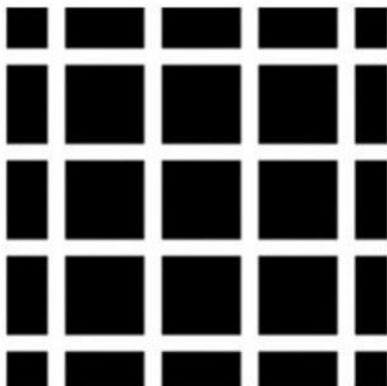
Jak dlouho se budu starostí zmítat ve své duši, † s tím každodenním smutkem v srdci, * jak dlouho se má nade mnou vypínat můj nepřítel?

*Shlédni a vyslyš mě, Hospodine, můj Bože! * Rozjasni mé oči, ať neusnu v smrti,*

aby neřekl můj nepřítel: „Zdolal jsem ho!“ * Ať nejásají moji protivníci, že jsem klesl.

*Já však důvěřuji v tvé slitování, † pro tvou pomoc ať zaplesá mé srdce, * zazpívám Hospodinu, který mě zahrnul dobrem.*

Úkol pro děti: Kolik je na obrázku šedých teček? Dokážete je všechny spočítat?



Žalm 16

Bůh je mým dědičným podílem

*Ochraň mě, Bože, neboť se utíkám k tobě. † Pravím Hospodinu:
„Ty jsi můj Pán. * Bez tebe nemám štěstí.“*

*K svatým, kteří jsou v zemi, * jak podivuhodnou mi dal lásku!
Rozmnožují si útrapy, * kdo se drží cizích bohů;
nepřidružím svou úlitbu k jejich úlitbám krve, * přes mé rty
nepřejde ani jejich jméno.*

*Ty jsi, Hospodine, mým dědičným podílem i mou číší, * ty mně
zachovááš můj úděl.*

*Můj podíl padl do rozkošného kraje, * mám velikou radost ze
svého dědictví!*

*Velebím Hospodina, že mi byl rádcem, * k tomu mě i za noci vybízí
mé nitro.*

*Hospodina mám neustále na zřeteli, * nezakolísám, když je mi po
pravici.*

*Proto se raduje mé srdce, má duše plesá, * i mé tělo bydlí
v bezpečí,*

*neboť nezanecháš mou duši v podsvětí, * nedopustíš, aby tvůj svatý
spatřil porušení.*

*Ukážeš mi cestu k životu, † u tebe je hojná radost, * po tvé pravici
je věčná slast.*

Úkol pro děti: Rozluštíte tuto šifru?

Melídop mýnčiděd mým ej hůb.

Žalm 17

Chraň mě, Bože, před bezbožníky

*Slyš, Hospodine, spravedlivou žádost, † všimni si mého nářku, *
popřej sluchu mé modlitbě z bezelstných rtů!*

Ty sám posuď mou spravedlnost, * tvé oči vidí, co je správné.

*Jestliže zkoušíš mé srdce, zkoumáš mě v noci, tříbíš mě ohněm, *
nenalezneš na mně nepravosti.*

Má ústa se neprohřešila, jak lidé mají ve zvyku, * podle slov tvých
rtů jsem dbal na cesty zákona.

*Mé kroky pevně setrvaly na tvých stezkách, * nezakolísaly mé nohy.*

Volám k tobě, protože mě vyslyšíš, Bože, * popřej mi sluchu, slyš
mé slovo!

*Ukaž mi svou zvláštní milost * ty, který zachraňuješ před odpůrci
všechny, kdo se utíkají k tvé pravici.*

Opatruj mě jako zřítelnicí oka, † do stínu svých perutí mě ukryj *
před hříšníky, kteří na mně páchají násilí.

*Zuřiví nepřátelé mě obklopují, † nepřístupným činí své bezcitné
srdce, * zpupně mluví svými ústy.*

Už, už mě obkličují jejich kroky, * oči své upírají, aby mě povalili na
zem,

*podobají se lvu, který dychtí po kořisti, * nebo lvímu mláděti, které
cíhá z úkrytu.*

Povstaň, Hospodine, vyraz proti němu a poval ho, † svým mečem
zachraň mou duši před hříšníkem, * svou rukou mě, Hospodine,
zachraň před lidmi,

*před lidmi, pro které tento život znamená všechno, * jejichž břicho
plníš svými dary.*

Jejich synové se dosyta najedí, * a co zbude, nechávají svým dětem.

*Já však ve spravedlnosti uzřím tvou tvář, * až procitnu, nasytím se
pohledem na tebe.*

Úkol pro děti: Najdi v žalmu toto slovo: pivo (nápopěda:
anglicky psáno „beer“, výslovnost [bír]). Tatínkové pomohou.

Žalm 18

Poděkování za záchranu a vítězství

*Miluji tě, Hospodine, má sílo, * Hospodine, má skálo, mé útočiště;
zachránce můj!*

Můj Bože, má skálo, na niž se utíkám, * můj štíte, rohu mé spásy,
ochrano má!

*Budu vzývat Hospodina, jemuž náleží chvála, * a od svých nepřátel
budu vysvobozen.*

Obklopil mě smrtící příboj, * přepadly mě záhubné přívaly,
*ovinula mě osidla podsvětí, * ohrozily mě léčky smrti.*

Ve své tísní jsem vzýval Hospodina, * k svému Bohu jsem volal o
pomoc:

*Ze své svatyně slyšel můj hlas, * mé volání proniklo k jeho sluchu.*

Tu se ukázala dna oceánů, * základy země byly obnaženy,
*když Hospodin pohrozil, * když zavanul dech jeho hněvu.*

Napřáhl svou ruku z výšin a uchopil mě, * vyprostil mě ze spousty
vod,

*vyrval mě mému mocnému nepříteli, * těm, kdo mě nenáviděli, kdo
mě předčili silou.*

Přepadli mě v den pro mě osudný, * ale Hospodin se mě zastal.

*Vyvedl mě na volné prostranství, * vysvobodil mě, protože mě má
rád.*

Odplatil mi Hospodin podle mé spravedlnosti, * odměnil mě podle
čistoty mých rukou.

*Vždyť jsem zachovával Hospodinovy cesty, * nevzdálil jsem se
hříchem od svého Boha.*

Neboť jsem míval na zřeteli všechny jeho příkazy, * jeho nařízením
jsem se nevyhýbal,

*ale byl jsem před ním bez úhony, * uchoval jsem se bez viny.*

Odplatil mi Hospodin podle mé spravedlnosti, * podle čistoty mých
rukou, kterou vidí svýma očima.

Žalm 19

Celá příroda chválí Boha, svého stvořitele

*Nebesa vypravují o Boží slávě * a dílo jeho rukou zvěstuje obloha.*

*Den dni o tom podává zprávu, * noc noci sděluje poučení.*

*Není to slovo a nejsou to řeči, * jejichž hlas by nebylo slyšet.*

*Do celé země vychází jejich hlasy, * až na konec světa jejich slova.*

*Tam rozestřel stan pro slunce, † které vychází jako ženich ze své svatební komnaty, * jásá jako rek, když se do běhu dává.*

*Na jednom okraji nebe vychází † a obíhá až na jeho druhý okraj, * nic se nemůže skrýt před jeho žářem.*

*Hospodinův zákon je dokonalý, občerstvuje duši, * Hospodinův příkaz je spolehlivý, nezkušenému dává moudrost.*

*Hospodinovy předpisy jsou správné, působí radost v srdci, * Hospodinův rozkaz je jasný, osvětluje oči.*

*Bázeň před Hospodinem je upřímná, trvá navěky, * Hospodinovy výroky jsou pravdivé, všechny jsou spravedlivé.*

*Dražší jsou nad zlato, nad hojnost ryzího zlata, * sladší jsou nad med, nad šťávu z plástů.*

*I tvůj služebník si na ně dává pozor * a velmi bedlivě je zachovává, kdo však pozná každé pochybení? * Očisť mě od chyb, jež jsou mi skryty!*

*Chraň svého služebníka před zpupností, * ať mě neovládne!*

*Pak budu bez úhony * a vyvaruji se velkého hříchu.*

*Necht' se ti líbí slova mých úst † i smýšlení mého srdce, **

Hospodine, má Skálo, vykupiteli můj!

Žalm 20

Modlitba za vítězství krále

*Kéž tě vyslyší Hospodin v den tísně * a ochrání tě jméno*

Jakubova Boha!

*Kéž ti ze svatyně sešle pomoc * a podporu ti poskytne ze Siónu!*

*Kéž se rozpomene na všechny tvé dary * a tvá oběť je mu milá!*

*Kéž ti udělí, co si žádá tvé srdce, * a splní ti každý tvůj záměr.*

*Nad tvým vítězstvím zajásejme, † korouhve vztyčme ve jménu svého Boha, * kéž splní Hospodin všechna tvá přání!*

Nyní vím, že Hospodin dal vítězství svému pomazanému, † vyslyšel ho ze svých svatých nebes, * silnou svou pravicí, jež dává vítězství.

*Síla jedněch je ve vozech, síla druhých v koních, * ale naše síla je ve jménu Hospodina, našeho Boha.*

Tamti se zhroutili a padli, * my však stojíme a vytrváme!

*Hospodine, dej vítězství králi, * vyslyš nás, když k tobě voláme!*

Úkol pro děti: Chlapík bydlí na desátém patře. Každý den sjede výtahem do přízemí a jde do práce. Když se vrací z práce, jede opět výtahem, ovšem jen na sedmé patro, odtud přejde zbytek po schodech. Přímo na desáté patro jede pouze v případě, že s ním jede ještě někdo nebo prší. Proč?

Žalm 21

Poděkování za královo vítězství

*Hospodine, z tvé síly se raduje král, * jak velice jása nad tvou pomocí!*

*Splnil jsi mu, po čem v srdci toužil, * neodepřels, co jeho rty žádaly.
Neboť jsi mu vyšel vstříc s hojným požehnáním, * vsadil jsi mu na hlavu korunu z ryzího zlata.*

*Žádal od tebe život: dopřáls mu * dlouhá léta na věčné časy.
Veliká je sláva jeho, protožeš mu pomohl, * ozdobils ho ctí a vznešeností.*

*Učinils ho věčným požehnáním, * oblažils ho radostí před tvou tváří.
Neboť král doufá v Hospodina, * z milosti Nejvyššího nezakolísá.*

*Tvá ruka ať dostihne všechny tvé nepřátele * tvá pravice ať najde ty, kdo tě nenávidí.*

*Polož je jako do žhnoucí pece, * jakmile se objeví tvoje tvář.*

*Hospodin ať je stráví ve svém hněvu, * ať zhltně je oheň.*

*Vyhub ze země jejich plémě, * jejich potomstvo mezi lidmi!*

*I kdyby se pokoušeli o zlo proti tobě * a úklady vymýšleli, nic nezmohou,*

*Neboť je obrátíš na útěk, * lukem svým namíříš na jejich tváře.*

*Povstaň, Hospodine, ve své síle, * tvou moc oslavíme zpěvem!*

**Úkol pro děti: Až se dostaneme do nebe, narazíme na spoustu lidí. Podle čeho bychom ale mohli poznat Adama a Evu?
Nápověda: představte si, že jsou všichni v plavkách...**

Žalm 22

Spravedlivý volá ve svém soužení a je vyslyšen

*Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil? * Daleko jsi od mých proseb, od mého hlasitého nářku.*

*Bože můj, volám ve dne a neslyšíš, * v noci a nevšímáš si mě.*

*Já však jsem červ a ne člověk, * na pohanu lidem, na potupu chátře.*

*Posmívají se mi všichni, kdo mě vidí, * šklebí rty, pokývují hlavou:*

*“Spoléhal na Hospodina, ať ho vysvobodí, * ať ho zachrání, má-li ho rád!”*

*Nevzdaluj se ode mě, neboť jsem v tísní, * buď blízko, vždyť nemám pomocníka.*

*Obklopuje mě množství byků, * bašanští tuři mě obkličují.*

*Své tlamy na mě otvírají * jak dravý lev řvoucí.*

*Roztékám se jako voda, * všechny kosti se mi rozpojily,*

*mé srdce je jako vosk, * roztavuje se mi v útrobach.*

*Hrdlo mám vyschlé jako střešina † a jazyk se mi přilepil k patru, * přivedls mě do prachu smrti.*

*Neboť mě obkličuje smečka psů, * tlupa zlosynů mě svírá.*

*Probodli mi ruce i nohy, * spočítat mohu všechny své kosti.*

*Zevlují, pasou se pohledem na mě; † dělí se o můj oděv, * losují o můj šat.*

*Ty však, Hospodine, nestůj daleko, * má sílo, pospěš mi na pomoc!*

*Budu vyprávět svým bratřím o tvém jménu, * uprostřed shromáždění budu tě chválit.*

*před ním se skloní * všechna lidská pokolení,*

*protože Hospodinu náleží vláda, * on sám panuje nad národy.*

*Jen jemu se budou kořit všichni, kdo spí v zemi, * před ním se skloní všichni, kdo sestupují v prach.*

*I má duše bude pro něho žít, * mé potomstvo bude mu sloužit.*

*Bude vyprávět o Pánu příštímú pokolení, † lidu, jenž se narodí, budou hlásat jeho spravedlnost: * „To udělal Hospodin!”*

Úkol pro děti: Kolik zvířat najdete v tomto žalmu?

Žalm 23

Dobrý pastýř

*Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám, * dává mi prodlévat na
svěžích pastvinách,*

*vodí mě k vodám, kde si mohu odpočinout. * Občerstvuje mou
duši,*

*vede mě po správných cestách * pro svoje jméno.*

*I kdybych šel temnotou rokle, * nezaleknu se zla, vždyť ty jsi se
mnou.*

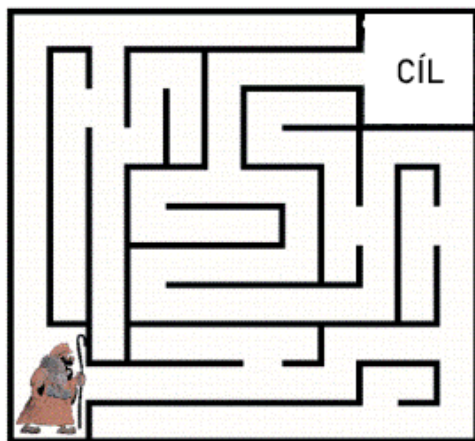
*Tvůj kyj a tvá hůl, * ty jsi má útěcha.*

*Prostíráš pro mě stůl * před zraky mých nepřátel,*

*hlavu mi mažeš olejem, * má číše přetéká.*

*Šťěstí a přízeň mě provázejí * po všechny dny mého života,*

*přebývat smím v Hospodinově domě * na dlouhé, předlouhé časy.*



Úkol pro děti: Kudy se pastýř dostane až do cíle ke ztracené ovečce?

Žalm 27

Neochvějná důvěra v Boha

*Hospodin je mé světlo a má spása, * koho bych se bál?*

*Hospodin je záštita mého života, * před kým bych se třásl?*

*Když na mě útočí zločinci, aby hryzli mé tělo, * moji protivníci a nepřátelé klopýtají a klesají.*

*I když se proti mně utáboří vojsko, nevyděsí se mé srdce, * když proti mně vypukne válka, jsem pln důvěry.*

*Jedno od Hospodina žádám a po tom toužím: * abych směl přebývat v Hospodinově domě po všechny dny svého života,*

*abych požíval Hospodinovy něhy * a patřil na jeho chrám.*

*Neboť v den neštěstí skryje mě ve svém stánku, * v úkrytu svého stanu mě schová, * na skálu zdvihne.*

*Nyní se zdvihá má hlava * proti nepřítelům, kteří mě obkličují, oběti chvály mu přinesu v jeho stanu, * budu zpívat a hrát Hospodinu.*

*Slyš, Hospodine, můj hlas, jak volám, * smiluj se nade mnou, vyslyš mě!*

*Mé srdce k tobě mluví, má tvář tě hledá: * Hospodine, hledám tvou tvář.*

*Neskrývej svou tvář přede mnou, * v hněvu neodmítej svého služebníka!*

*Tys má pomoc, nezavrhuj mě, * neopouštěj mě, Bože, můj spasiteli!*

*I kdyby mě otec s matkou opustili, * Hospodin se mě ujme.*

*Pouč mě, Hospodine, o své cestě, * ved' mě po rovné stezce navzdory mým nepřítelům!*

*Nevydávej mě choutkám mých protivníků, * vždyť povstali proti mně křiví svědci a násilím proti mně soptí.*

*Věřím, že uvidím blaho od Hospodina * v zemi živých!*

*Důvěřuj v Hospodina, buď silný, * ať se vzmuží tvé srdce, doufej v Hospodina!*

Žalm 28

Prosba a poděkování

*K tobě volám, Hospodine, * má Skálo, nebud' ke mně hluchý,
neodvracej se ode mě, abych se nepodobal těm, * kdo klesají do
hrobu.*

*Slyš mou úpěnlivou prosbu, když k tobě volám, * když vztahuji
své ruce k tvému svatému chrámu.*

*Nevyhlažuj mě s hříšníky, * s těmi, kdo páchají nepravost,
kteří se svými bližními mluví o pokoji, * v srdci však chovají zlo.*

*Dej jim podle jejich skutků, * podle zloby jejich zločinů;
podle toho, co udělali, je odměň, * co napáchali, jim odplat'!*

*Poněvadž nedbají o Hospodinovi činy, † o díla jeho rukou: * at'
je zničí, víckrát neobnoví!*

*Požehnán bud' Hospodin, † že vyslyšel mou úpěnlivou prosbu! *
Hospodin je má síla a můj štít,*

*důvěřuje v něho mé srdce, dostal jsem pomoc, * proto jása mé
srdce a svou písní ho chválím.*

*Hospodin je silou svého lidu, * záštitou spásy svému
pomazanému.*

*Zachraň svůj lid a žehnej svému dědictví, * pas je a nes je až
navěky!*

**Úkol pro děti: Vyber si ze svých kamarádů a příbuzných
alespoň pět lidí, a které by ses dnes mohl pomodlit.**

Žalm 29

Boží pomoc v bouři

*Vzdejte Hospodinu, Boží synové, * vzdejte Hospodinu slávu a moc.*

Vzdejte Hospodinu slávu hodnou jeho jména, * v posvátném rouchu se klaňte Hospodinu!

*Hospodinův hlas nad vodami! † Vznešený Bůh zaburácel hromem, * Hospodin nad spoustami vod!*

Hlas Hospodinův, jak je mocný, * hlas Hospodinův, jak je velkolepý!

*Hospodinův hlas láme cedry, * Hospodin láme cedry libanonské.*

Nutí Libanon poskakovat jako býčka, * Sirjon jak buvolí mládě.

*Hospodinův hlas srší plameny ohně. † Hospodinův hlas otřásá pouští, * Hospodin otřásá pouští Kadeš;*

Hospodinův hlas vyvrací duby a lesy zbavuje kůry, * v jeho chrámu však volají všichni: Sláva!

*Hospodin trůnil nad potopou, * Hospodin jako král bude trůnit věčně,*

Hospodin ušetří svému lidu sílu, * Hospodin dá požehnání a pokoj svému lidu.

Úkol pro děti: Nakresli loď uprostřed bouře. Potopí se?

Žalm 30

Poděkování za vysvobození z nebezpečí smrti

*Chci tě oslavovat, Hospodine, neboť jsi mě vysvobodil, * nedopřál jsi, aby se nade mnou radovali moji nepřátelé.*

Hospodine, můj Bože, * volal jsem k tobě a uzdravils mě.

*Hospodine, z podsvětí jsi vyvedl mou duši, * zachovals mi život mezi těmi, kteří do hrobu klesli.*

Zpívejte Hospodinu, jeho zbožní, * a vzdávejte díky jeho svatému jménu!

*Vždyť jeho hněv trvá chvíli, * ale jeho laskavost po celý život, zvečera se uhostí pláč, * zítřka však jásos.*

*Řekl jsem ve své smělosti: * „Nic už mnou nepohne!“*

Hospodine, ve své přízni jsi mě obdařil mocí a ctí; * sotva jsi skryl svou tvář, padl jsem v zmatek.

*K tobě volám, Hospodine, * Pána prosím o smilování.*

Jaký bude zisk z mé krve, * když padnu do hrobu?

*Bude tě chválit prach, * bude hlásat tvou věrnost?*

Slyš, Hospodine, a smiluj se nade mnou, * pomoz mi, Hospodine!

*Můj nářek jsi obrátil v tanec, * rozvázals mou žínici, přepásals mě radostí,*

aby ti zpívala má duše bez ustání, * Hospodine, můj Bože, chci tě chválit navěky!

Úkol pro děti: Přijďte na to, co je „žínice“?

Nápořád – v anglickém překladu žalmu je „sackcloth“.

Žalm 31

Důvěrná prosba v utrpení

*K tobě se utíkám, Hospodine, ať nejsem zahanben navěky, **
vysvobod' mě, jsi spravedlivý!

Popřej mi sluchu, * rychle mě zachraň!

*Bud' mi ochrannou skálou, * opevněnou tvrzí k mé záchraně,*
*vždyť ty jsi má skála a má tvrz, * pro své jméno mě povedeš a*
budeš řídit.

*Vyprostíš mě z léčky pro mě nastražené, * neboť ty jsi mé*
útočiště.

Do tvých rukou svěřuji svého ducha, * Hospodine, věrný Bože,
ty mě vysvobodíš.

*Ctitele nicotných model nenávidíš, * já však důvěřuji v*
Hospodina.

Budu se veselit a jásat nad tvým slitováním † že jsi shlédł na
moji bídu, * že jsi mé duši pomohl v tísní,

*žes mě nevydal do moci nepříteli, * ale postavils mé nohy na*
volné prostranství.

Smiluj se nade mnou, Hospodine, je mi úzko, * hořem chřadne
mé oko, duše i tělo,

*Neboť můj život hyne ve strastech, * má léta v hořekování*

Strast mě zbavuje síly, * moje kosti chřadnou.

Všichni nepřátelé mnou opovrhují, † sousedům jsem pro smích,
*na postrach svým známým, * kdo mě venku zhlédne, prchá přede mnou.*

vypadl jsem z paměti, jako bych byl mrtev, * podoben jsem
rozbitému hrnci.

*Vždyť se tolik o mně šeptá – slyšel jsem to – hrůza odevšad! **
Spolu se proti mně radí, usilují zničit mi život.

Já však, Hospodine, v tebe doufám, * říkám: Ty jsi můj Bůh!

*Můj osud je ve tvé ruce, * vysvobod' mě z moci mých úhlavních*
nepřátel!

Svou jasnou tvář ukaž svému služebníku, * zachraň mě svou
slitovností.

*Hospodine, ať nejsem zklamán, * že jsem tě vzýval!*

Žalm 32

Šťastný je ten, komu byla odpuštěna nepravost

*Šťastný je ten, komu byla odpuštěna nepravost, * jehož hřích je přikryt.*

Šťastný je člověk, kterému Hospodin nepřičítá vinu, * v jehož duši není klamu.

*Dokud jsem mlčel, chřadly mi kosti * v mých ustavičných nářcích.*

Vždyť dnem i nocí mě tížila tvá ruka, * má síla se stravovala jak za letních veder.

*Vyznal jsem se ti ze svého hříchu, * svou nepravost jsem nezatajil.*

Řekl jsem: „Vyznávám se Hospodinu ze své ničemnosti“, * a tys odpustil, co jsem zavinil hříchem.

*Proto se bude k tobě modlit každý zbožný * v čas tísně.*

Až budou dorážet přívaly vod, * k němu nedosáhnou.

*Tys mé útočiště, ušetříš mě úzkostí, * zahrneš mě radostí ze záchrany.*

Poučím tě a ukážu ti cestu, kudy máš kráčet, * poradím ti, budu tě mít stále na očích.

*Nebud'te jako kůň či mezek bez rozumu, † jejich bujnost se krotí uzdou a ohlávkou, * jinak k tobě nepřiběhnou.*

Bezbožný má hodně bolestí, * milosrdenství však obklopuje toho, kdo doufá v Hospodina.

*Radujte se z Hospodina a těšte se, spravedliví, * jásejte všichni, kdo jste upřímného srdce.*

Úkol pro děti: Šťastný člověk se pozná i úsměvem – nezapomeň se usmívat a nakresli smajlíka :-).

Žalm 33

Chvála Boží prozřetelnosti

*Radujte se, spravedliví, z Hospodina, * sluší se, aby ho dobří chválili.*

*Citerou oslavujte Hospodina, * hrejte mu na desetistrunné harfě.
Zpívejte mu píseň novou, * dovedně sáhněte do strun, slavnostně je rozezvučte!*

*Neboť Hospodinovo slovo je správné, * spolehlivé je celé jeho dílo.*

*Miluje spravedlnost a právo, * země je plná Hospodinovy milosti.*

*Jeho slovem vznikla nebesa, * dechem jeho úst všechen jejich zástup.*

*Vodstva moří shrnuje jako do měchu, * do nádrží slévá oceány.*

*Nechť se bojí Hospodina celá země, * všichni obyvatelé světa ať se před ním děsí.*

*On totiž řekl – a stalo se, * on poručil – a vše povstalo.*

*Plány pohanů Hospodin maří, * v nic uvádí myšlení národů.*

*Hospodinův úmysl trvá na věky, * myšlenky jeho srdce po všechna pokolení.*

*Blaze národu, jehož Bohem je Hospodin, * blaze lidu, který si vyvolil za svůj majetek.*

*Z nebe shlíží Hospodin, * vidí všechny smrtelníky.*

*Z místa, kde sídlí, dívá se * na všechny obyvatele země.*

*Každému z nich uhnětl srdce, * uvažuje o všech jejich skutcích.*

*Nezvítězí král početným vojskem, * ani silák se nezachrání velkou udatností.*

*Zklame kuň, když jde o vítězství, * nezachrání svou velikou silou.*

*Hospodinovo oko bdí nad těmi, kdo se ho bojí, * nad těmi, kdo doufají v jeho milost,*

*aby jejich duše vyrval ze smrti, * aby jim život zachoval za hladu.*

*Naše duše vyhlíží Hospodina, * on sám je naše pomoc a štít.*

Žalm 34

Bůh zachraňuje spravedlivé

*Ustavičně chci velebit Hospodina, * vždy bude v mých ústech jeho chvála.*

V Hospodinu necht' se chlubit moje duše, * ať to slyší pokorní a radují se.

*Velebte se mnou Hospodina, * oslavujme spolu jeho jméno!*

Hledal jsem Hospodina, a vyslyšel mě, * vysvobodil mě ze všech mých obav.

*Pohled'te k němu, ať se rozveselíte, * vaše tvář se nemusí zardívat hanbou.*

Hle, ubožák zavolal, a Hospodin slyšel, * pomohl mu ve všech jeho strastech.

*Jak ochránce se utábořil Hospodinův anděl * kolem těch, kdo Hospodina ctí, a vysvobodil je.*

Okuste a vizte, jak je Hospodin dobrý, * blaze člověku, který se k němu utíká.

*Bojte se Hospodina, jeho svatí! * Těm, kdo se ho bojí, nic nechybí.*

Mocní strádají a hynou hlady, * nic nechybí těm, kdo hledají Hospodina.

*Pojd'te, synové, a slyšte mě, * naučím vás bát se Hospodina.*

Miluje kdo život? * Přeje si dny štěstí?

*Zdržuj svůj jazyk od zlého, * své rty od falešných slov.*

Chraň se zlého a čín dobré, * hledej pokoj a usiluj o něj!

*Hospodinovy oči hledí na spravedlivé, * k jejich volání se kloní jeho sluch.*

Hospodinův hněv stíhá ty, kdo páchají zlo, * aby vyhladil ze země vzpomínku na ně.

*Spravedliví volali, a Hospodin slyšel, * vysvobodil je z každé jejich tísně.*

Blízko je Hospodin těm, kdo mají zkroušené srdce, * na duchu zlomené zachraňuje.

*Spravedlivý mívá mnoho soužení, * Hospodin však ho ze všech vyproští.*

*Chrání všechny jeho kosti, * ani jedna z nich nebude zlomena.*

*Zloba uštvě bezbožníka k smrti, * kdo nenávidí spravedlivého, budou potrestáni.*

*Hospodin zachraňuje duše svých služebníků * nebudou pykat, kdo se k němu utíkají.*

Žalm 36

Zloba hříšníka a Boží dobrota

*Nepravost mluví bezbožnému v srdci, * na bázeň před Bohem se neohlíží,*

*a tak namlouvá sám sobě, * že se jeho vina nenajde a nezoškliví.*

*Slova jeho úst jsou nepravost a faleš, * přestal mít rozum a jednat správně.*

*Na svém lůžku přemítá o nepravosti, * stojí na nedobré cestě, neštítí se zlého.*

*Hospodine, tvé milosrdenství sahá až do nebes, * tvoje věrnost až k oblakům.*

*Tvá spravedlnost je jak Boží hory, † tvé rozsudky jak mořská hlubina, * pomáháš lidem i zvířatům, Hospodine.*

*Jak vzácná je tvá milost, Bože, * lidé se utíkají do stínu tvých křídel.*

*Sytí se hojností tvého domu, * napájíš je proudem svého blaha.*

*Neboť u tebe je pramen života, * v tvé záři vidíme světlo.*

*Zachovej svou milost těm, kdo tě znají, * svou spravedlnost těm, kdo jsou upřímného srdce!*

*Noha nadutců ať mě nepřišlápne, * ruka hříšníků ať se mnou nesmýká!*

*Hle, padli, kdo páchali nepravost, * jsou svrženi a nemohou povstat!*

Žalm 39

Prosba těžce zkoušeného

*Řekl jsem: dám si pozor na své chování, * abych nezhřešil svým jazykem,*

*do svých úst si vložím uzdu, * pokud bude přede mnou bezbožník.*

*Zmlkl jsem v tichu, zbaven štěstí, * má bolest se však rozjitřila.*

*Srdce mi vzplálo v nitru, † když jsem uvažoval, vznítíl se oheň * a jazykem jsem se ozval:*

*Dej mi poznat, Hospodine, můj konec, † jaká je míra mých dnů, * at' si uvědomím svou pomíjivost.*

*Hle, na pídě jsi vyměřil mé dny † a můj život je před tebou jako nic, * každý člověk trvá jen co dech.*

*Jen jako stín jde člověk životem, † zbytečně se vzrušuje, * hromadí, a neví pro koho.*

*A nyní, co mohu čekat, Pane? * V tobě je má naděje.*

*Zbav mě všech mých nepravostí, * nevydávej mě pro smích bláznu!*

*Mlčím, neotvírám svá ústa, * vždyť tys to učinil!*

*Zbav mě své rány, * hynu pod úderem tvé ruky.*

*Trestem káráš vinu člověka, † ničíš jako mol, co má nejcennější: * každý člověk je pouze jak dech.*

*Slyš, Hospodine, mou prosbu, † nakloň svůj sluch k mému volání, * nemlč k mým slzám!*

*Vždyť jsem u tebe jen hostem, * přistěhovalcem, jako byli všichni moji otcové.*

*Odvrát' ode mě svůj pohled, at' si vydechnu, * dříve než odejdu a už nebudu.*

Žalm 40

Poděkování a prosba o pomoc

*Pevně jsem doufal v Hospodina, * on se ke mně sklonil a vyslyšel mé volání.*

Vytáhl mě z podzemní jámy, z bahnitého kalu, * na skálu postavil mé nohy, dodal síly mým krokům.

*Novou píseň vložil mi do úst, * chvalozpěv našemu Bohu.*

Mnozí to uvidí a nabudou úcty, * budou doufat v Hospodina.

*Blaze tomu, kdo svou naději vložil v Hospodina, * kdo nic nemá s modláři, s těmi, kdo se uchylují ke lži.*

Mnoho divů jsi učinil, Hospodine, můj Bože, * nikdo se ti nevyrovná v úmyslech, které máš s námi,

*kdybych je chtěl hlásat, vypovědět, * je jich více, než by se dalo sečíst.*

V obětních darech si nelibuješ, * zato jsi mi otevřel uši.

*Celopaly a smírné oběti nežádáš, † tehdy jsem řekl: „Hle, přicházím; * ve svitku knihy je o mně psáno:*

Rád splním tvou vůli, můj Bože, * tvůj zákon je v mém nitru.“

*Spravedlnost jsem zvěstoval ve velkém shromáždění, * svým rtům jsem nebránil, ty to víš, Hospodine!*

Nenechal jsem si pro sebe tvou spravedlnost, * o tvé věrnosti a pomoci jsem mluvil,

*nezatajil jsem tvou lásku * a tvou věrnost před velkým shromážděním.*

Neodpírej mi, Hospodine, své slitování, * tvá láska a věrnost at' mě neustále chrání,

*neboť mě svírají útrapy bez počtu, * dostihly mě mé viny, že ani nemohu vidět.*

Je jich víc než vlasů na mé hlavě * a odvaha mi chybí.

*Hospodine, prosím, vysvobod' mě! * Hospodine, na pomoc mi pospěš!*

Žalm 41

Prosba v nemoci

*Blaze tomu, kdo si všímá chudáka a ubožáka, * za to ho vysvobodí Hospodin v nouzi.*

Hospodin ho bude chránit, zachová ho naživu, * učiní ho šťastným na zemi, nevydá ho kvůli jeho nepřátel.

*Hospodin mu pomůže na bolestném lůžku, * v nemoci z něho sejme veškerou slabost.*

Volám: Hospodine, smiluj se nade mnou, * uzdrav mě, zhřešil jsem proti tobě.

*Moji nepřátelé zle o mně mluví: * „Kdy už zemře, kdy zanikne jeho jméno?“*

Kdo přijde navštívit, jen naprázdno tlachá, * v srdci si nasbírá špatnost, pak vyjde ven a pomlouvá.

*Všichni, kdo mě nenávidí, si spolu o mně šeptají * a vymýšlejí proti mně špatné věci:*

*“Postihla ho nevyléčitelná nákaza!” * nebo: „Kdo tak ulehl, už nevstane!“*

*I můj přítel, jemuž jsem důvěřoval, * který jídal z mého chleba, strojil mi úklady.*

Ty však, Hospodine, smiluj se nade mnou, * postav mě na nohy, ať jim to splatím!

*Z toho poznám, že mě máš rád, * když můj sok nade mnou nezajásá.*

Mne však zachováš bez úhony, * navěky mě postavíš před svou tvář.

*Požehnaný Hospodin, Bůh Izraele, * od věků až na věky! Staň se, staň se!*

Úkol pro děti: Pomodli se dnes za někoho, kdo je nemocný.

Žalm 42

Touha po Bohu a jeho svatyni

*Jako laň prahne po vodách bystřin, * tak prahne má duše po tobě, Bože!*

Má duše žízní po Bohu, po živém Bohu: * kdy už smím přijít a spatřit Boží tvář?

*Mé slzy jsou mi pokrmem ve dne i v noci, * když den co den slyším: "Kde je tvůj Bůh?"*

Na to si vzpomínám, má duše tím přetéká: † jak jsem putovával v zástupu, * jak jsem je vodíval k Božímu domu

*s hlasitým jásotem a chvalozpěvem * ve svátečním průvodu.*

Proč se rmoutíš, má duše, * a proč ve mně sténáš?

*Doufej v Boha, zase ho budu chválit, * svého spasitele a svého Boha.*

Rmoutím se uvnitř v duši, * proto vzpomínám na tebe v končinách Jordánu a Hermonu, na hoře Misar.

*Přívaly na sebe volají hukotem tvých vodopádů, * celé tvé příboje a vlny se přese mě převalily.*

Za dne ať Hospodin dává svou milost, * za noci mu budu zpívat a chválit ho, neboť mi dává život.

*Říkám Bohu: "Má Skálo, proč na mě zapomínáš? * Proč se musím smutně vláčet, tísněn nepřítelem?"*

Drť mi to kosti, když mě tupí protivníci, * když den co den mi říkají: "Kde je tvůj Bůh?"

*Proč se rmoutíš, má duše, * a proč ve mně sténáš?*

Doufej v Boha, zase ho budu chválit, * svého spasitele a svého Boha.

Úkol pro děti: V žalmu 42 se mluví o Jordánu. Co všechno se v něm událo? Nápověda Joz 3, 11nn a Mt 3, 13nn.

Žalm 43

Přistoupím k Božímu oltáři

*Bože, zjednej mi právo † a ujmí se mé pře proti bezbožnému lidu,
* zbav mě člověka lstivého a zločinného!*

Bože, vždyť ty jsi má síla, † proč jsi mě zahnal? * Proč se musím
smutně vláčet tísněn nepřítelem?

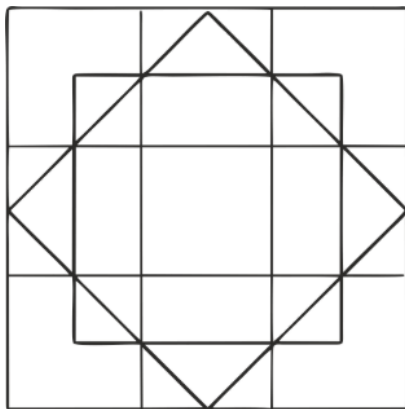
*Sešli své světlo a svou věrnost: † ty ať mě vedou * a přivedou na
tvou svatou horu a do tvých stanů.*

Pak přistoupím k Božímu oltáři, * k Bohu, který mě naplňuje
radostí.

*Oslavím tě citerou, * Bože, můj Bože.*

Proč se rmoutíš, má duše, * a proč ve mně sténáš?

*Doufej v Boha, vždyť zase ho budu chválit, * svého spasitele a
svého Boha!*



Úkol pro děti: Kolik je čtverců na tomto obrázku? Nápoděda –
určitě více než dvacet...

Žalm 45

Svatební píseň krále Mesiáše

*Srdce mi překypuje radostnými slovy, † přednáším králi svou báseň, * rydlem zručného písaře je můj jazyk.*

Krásou vynikáš nad lidské syny, † půvab se rozlévá po tvých rtech, * proto ti Bůh požehnal navěky.

*Svůj bok si, hrdino, přepásej mečem, * svou nádherou a vznešeností!*

Vyprav se do úspěšného boje za pravdu a právo, * ať tě proslaví tvá pravice!

*Šípy máš ostré, národy se ti podrobují, * odvaha králových nepřátel klesá.*

Tvůj trůn, Bože, trvá na věčné časy, * žezlo tvé vlády je žezlo nestranné!

*Miluješ spravedlnost, nenávidíš nepravost, † proto tě Bůh, tvůj Bůh pomazal * olejem radosti před tvými druhy.*

Myrhou, aloem, kassii voní všechna tvá roucha, † blaží tě zvuk strunných nástrojů * v paláci ze slonové kosti.

*Vstříc ti vycházejí dcery králů, * po své pravici máš královnu, ozdobenou ofirským zlatem.*

Slyš, dcero, pohled' a naslouchej, * zapomeň na svůj národ, na svůj otcovský dům!

*Sám král touží po tvé kráse: * vždyť je tvým pánem, před ním se skloň!*

Tyrský lid přichází s dary, * velmoži národa se ucházejí o tvou přízeň.

*V plné kráse vstupuje královská dcera, * její šat je protkán zlatem.*

V barevném rouchu ji vedou ke králi, * za ní ti přivádějí panny, její družky.

*Provázeny radostným jáсотem * vstupují v královský palác.*

Místa tvých otců zaujmou tvoji synové, * ustanovíš je za knížata po celé zemi.

*Chci tvé jméno připomínat všem budoucím pokolením, * proto tě národy oslaví na věčné věky.*

Žalm 46

Bůh je naše útočiště a síla

*Bůh je naše útočiště a síla, * osvědčil se jako nejlepší pomocník v nouzi.*

Proto se nebojíme, i kdyby se kácela země, * i kdyby se hory řítily do hlubin moře.

*Ať se bouří moře, pění jeho vody, * ať se třesou hory, když se moře vzdouvá,*

s námi je Hospodin zástupů, * Bůh Jakubův je naší tvrzí.

*Proudy bystřin jsou k radosti Božímu městu, * přesvatému stánku Nejvyššího,*

Bůh je v jeho středu, nepohne se, * od časného jitra ho Bůh bude chránit.

*Národy se bouřily, říše se bortily; * tu zahřměl svým hlasem, země se rozplynula.*

S námi je Hospodin zástupů, * Bůh Jakubův je naší tvrzí.

*Pojďte, pozorujte Boží skutky, * které učinil k úžasu země.*

Zamezuje války až po samé hranice světa, * láme luky, přeráží oštěpy a štíty pálí ohněm.

*Přestaňte a uznejte, že já jsem Bůh, * převyšuji národy, převyšuji svět.*

S námi je Hospodin zástupů, * Bůh Jakubův je naší tvrzí.

Úkol pro děti: Pán zamezuje války, pomodli se dnes za mír na celém světě. Starší si mohou zopakovat, kdy skončila první a druhá světová válka...

Žalm 47

Bůh je králem nade všemi národy

*Všechny národy, tleskejte rukama, * jásejte Bohu radostným hlasem,*

protože Hospodin je vznešený, hrozný, * je to veliký král nad celou zemí.

*Podrobuje nám národy, * klade nám k nohám pohany.*

Vybírá nám naše dědictví, * slávu Jakuba, kterého miluje.

*Bůh se vznáší za jáсотu, * Hospodin vystupuje za hlaholu trub.*

Zpívejte Bohu, zpívejte, * zpívejte našemu králi, zpívejte!

*Protože Bůh je králem celého světa, * zpívejte mu chvalozpěv!*

Bůh vládne národům, * Bůh zasedá na svém svatém trůnu.

*Knížata národů se přidružují * k lidu Abraháмова Boha.*

Vždyť Bohu patří vládcové země, * je nadmíru vznešený.

Úkol pro děti: Dnešní žalm mluví o Bohu jako o králi, a proto vám dán královskou hádanku: Jeden král neměl žádného syna, ale manželka mu porodila několik dcer. Všechny dcery byly blondýnky, až na dvě. Všechny dcery byly brunety až na dvě. Všechny dcery byly zrzky, až na dvě. Kolik přesně měl král dcer?

Žalm 48

Poděkování za Boží ochranu

*Hospodin je veliký, velmi je hodný chvály * v městě našeho Boha.
Jeho svatá hora, ten slavný pahorek, * je radostí celé země.
Hora Sión, to tajemné sídlo Boží, * je městem velikého krále.
Bůh se ukázal v jejich pevnostech * jako jistá ochrana.
Neboť hle, sešli se králové, * spolu učinili útok.
Jen se však podívali, užasli, * ve zděšení prchli.
Hrůza je tam zachvátila, * křeč jak ženu, která rodí,
jako když východní vítr * rozbíjí taršíšské lodi.
Jak jsme to slyšeli, tak jsme to viděli * v městě Hospodina
zástupů,
v městě našeho Boha: * Bůh mu dává věčné trvání.
Vzpomínáme, Bože, na tvé milosrdenství * ve tvém chrámě.
Jako tvé jméno, Bože, tak i tvá chvála * sahá až na konec země.
Tvá pravice oplývá spravedlností, * ať se raduje siónská hora,
ať jásají judská města * nad tvými rozsudky.
Jděte kolem Siónu, obejděte jej, * spočítejte jeho věže!
Všimněte si jeho hradeb, * prohlédněte jeho paláce,
abyste mohli vyprávět příštím pokolením: * Tak veliký je Bůh,
Bůh náš navěky, navždy. * On bude naším vůdcem!*

$$5 + 5 + 5 = 550$$

Úkol pro děti: V žalmu se mluví o počítání věží Siónu. I na vás čeká početní úloha. Vaším úkolem je do vzorce nakreslit **jednu čárku** tak, aby se rovnice **rovnala**. Dokážete to? Přeskrtnutí znaménka = není řešením.

Žalm 50

Pravá bohoslužba

*Svrchovaný Bůh, Hospodin, promluvil a volal zem * od východu slunce až na západ.*

Bůh zazářil ze Siónu plného nádhery: * přichází náš Bůh a nemlčí.

*Před ním šířající oheň * kolem něho zuří bouře.*

Shůry volá k nebesům i k zemi, † hodlá soudit svůj lid:

„Shromážděte mi mé svaté, * kteří obětí sjednali mou smlouvu!“

*A nebesa zvěstují jeho spravedlnost, * že sám Bůh je soudcem.*

„Slyš, můj lide, budu mluvit, † Izraeli, proti tobě budu svědčit * já jsem Bůh, tvůj Bůh!

*Nekárám tě pro tvé oběti, * vždyť tvé žertvy jsou stále přede mnou.*

Nemusím brát býka z tvého chléva * ani kozly z tvých ohrad.

*Neboť mně patří veškerá zvěř lesní * a na svých horách mám zvířat na tisíce.*

Znám všechny ptáky na nebi, * mé je vše, co se hemží na poli.

*Kdybych měl hlad, nebudu ti o tom říkat, * vždyť můj je svět se vším, co ho plní!*

Copak požívám maso z býků * či piji kozlí krev?

*Přinášej Bohu obět' chvály * a plň Nejvyššímu své sliby!*

Pak mě vzývej ve dni soužení, * vysvobodím tě, a budeš mě chválit.“

*Ale hříšníkovi Bůh praví: † „Proč odřikáváš má přikázání * a bereš do úst mou smlouvu*

ty, který nenávidíš kázeň * a má slova házíš za sebe?

*Když jsi viděl zloděje, běžel jsi s ním * a s cizoložníky jsi míval účast.*

Zlo jsi vypouštěl ze svých úst * a tvůj jazyk osnoval úskok.

*Bavil ses pomlouváním svého bratra * tupil jsi syna své matky.*

Takto jsi jednal, a já mám mlčet? † Myslíš jsi, že jsem jako ty? * Usvědčím tě a řeknu ti to do očí!

*Uvažte to, kdo zapomináte na Boha! * Jinak vás zahubím a nikdo vám nepomůže!*

Kdo přináší obět' chvály, ten mě ctí, * kdo žije správně, tomu ukážu Boží spásu.“

Žalm 51

Smiluj se nade mnou Bože

*Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství, * pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.*

Úplně ze mě smyj mou vinu * a očist' mě od mého hříchu.

*Neboť já svou nepravost uznávám, * můj hřích je stále přede mnou.*

Jen proti tobě jsem se prohřešil, * spáchal jsem, co je před tebou zlé,

*takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý, * že jsi bez úhony ve svém soudu.*

Hle, s vinou jsem se narodil * a v hříchu mě počala má matka.

*Hle, líbí se ti upřímné srdce, * ve skrytu mě učíš moudrosti!*

Pokrop mě yzopem, a budu čistý, * umyj mě, a budu bělejší než sněh.

*Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti, * ať zajásají kosti, které jsi zdrtil.*

Odvrať svou tvář od mých hříchů * a zahlad' všechny mé viny.

*Stvoř mi čisté srdce, Bože! * Obnov ve mně ducha vytrvalosti.*

Neodvrhuj mě od své tváře * a neodnímej mi svého svatého ducha.

*Vrať mi radost ze své ochrany * a posilni mou velkodušnost.*

Bezbožné budu učit tvým cestám * a hříšníci se budou obracet k tobě.

*Zbav mě, Bože, trestu za prolitou krev, Bože, můj spasiteli, * ať zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.*

Otevři mé rty, Pane, * aby má ústa zvěstovala tvou chválu.

*Vždyť nemáš zálibu v oběti, * kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.*

Mou obětí, Bože, je zkroušený duch, * zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

*Pane, obšťastni Sión svou přízní, * znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.*

Pak opět najdeš zalíbení v zákonitých obětech, v celopalech i žertvách, * na oltář ti budou klást býčky.

Žalm 56

Důvěra v Boží slovo

*Smiluj se nade mnou, Bože, neboť člověk po mně šlape, * stále mě tísní bojem.*

Stále po mně šlapou moji protivníci, * je jich hodně, kdo proti mně brojí.

*Svrchovaný, když se mě zmocní bázeň, * v tebe budu doufat.*

V Boha, jehož slib velebím, † v Boha důvěřuji a nebudu se bát, * co mi může udělat člověk?

*Celý den na mě sočí, * všechny jejich myšlenky směřují k mé zkáze.*

Scházejí se, číhají, * slídí po mých stopách, usilují o můj život.

<i>Za zločin je stihni odplatou, * Bože, sraz v hněvu národy!</i>

Ty sám si zapiš mou bídu, † vpiš mé slzy do svého záznamu, * mé trampoty do svého svitku!

*Pak ustoupí moji nepřátelé, † kdykoli tě budu volat; * vím velmi dobře, že Bůh je pro mě!*

V Boha, jehož slib velebím, * v Hospodina, jehož slib velebím, v Boha důvěřuji a nebudu se bát, * co mi může udělat člověk?

Bože, jsem ti zavázán sliby, * přinesu ti děkovnou oběť, že jsi vysvobodil můj život ze smrti, † mé nohy z pádu, * abych kráčel před Bohem ve světle živých.

Úkol pro děti: Dnes se naučte nazpaměť tento verš:
--

<i>„v Boha důvěřuji a nebudu se bát, * co mi může udělat člověk?“</i>
--

Žalm 57

Ranní modlitba v soužení

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se, * neboť k tobě se utíká má duše,*

*uchyluji se do stínu tvých křídel, * dokud se nepřezene zkáza.*

*Volám k svrchovanému Bohu, * k Bohu, který mi prokazuje dobro.*

*Ať zasáhne z nebe a zachrání mě, † ať zahanbí ty, kteří se na mě sápour, * ať Bůh sešle svou milost a věrnost.*

*Uléhám uprostřed lvů, * kteří lačně požírají lidi.*

*Jejich zuby jsou kopí a šípy * a jejich jazyk naostřený meč.*

*Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, * nad celou zemí necht' je tvá sláva!*

*Léčku připravili mým nohám, * zkrušili mou duši,*

*vykopali přede mnou jámu: * ať do ní spadnou!*

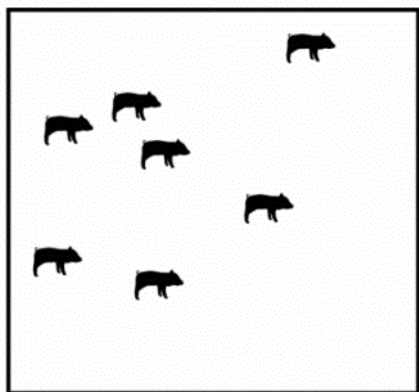
*Plné důvěry je mé srdce, Bože, plné důvěry je mé srdce; * budu zpívat a hrát.*

*Probud' se, má duše, probud' se, citero a harfo, * chci vzbudit jitřenku.*

*Budu tě chválit mezi národy, Pane, * budu tě oslavovat mezi pohany,*

*protože tvá milost je veliká až k nebi, * tvá věrnost až do oblak.*

*Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, * nad celou zemí necht' je tvá sláva!*



Úkol pro děti: V žalmu se mluví o lvech. Ti jsou ale nebezpeční! Na obrázku vidíte několik prasátek v ohradě. Dokážete pomocí tří rovných čar rozdělit prasátka tak, aby bylo každé prasátko v samostatné ohradce?

Žalm 63

Duše žízní po Bohu

*Bože, ty jsi můj Bůh, * snažně tě hledám,
má duše po tobě žízní, prahne po tobě mé tělo * jak vyprahlá,
žíznivá, bezvodá země.*

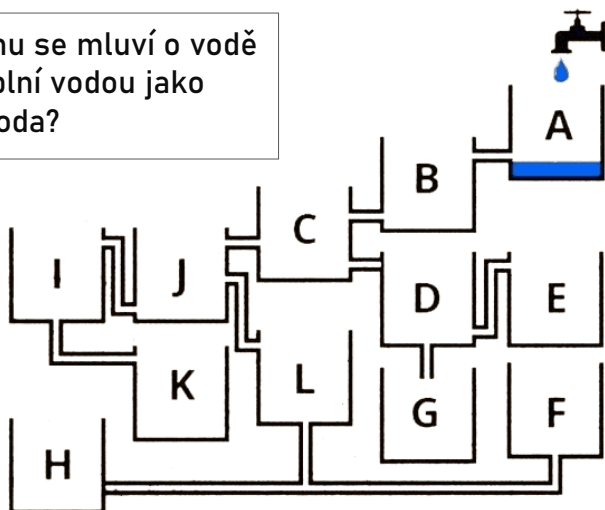
*Tak toužím tě spatřit ve svatyni, * abych viděl tvou moc a slávu.
Vždyť tvá milost je lepší než život, * mé rty tě budou chválit.
Tak tě budu velebit ve svém životě, * v tvém jménu povznesu své
dlaně k modlitbě.*

*Má duše se bude sytit jak tukem a morkem, * plesajícími rty
zajásají ústa,
kdykoli na tebe vzpomenu na svém lůžku, * v nočních hodinách
budu na tebe myslet.*

*Neboť stal ses mým pomocníkem * a ve stínu tvých křídel
jásám.*

*Má duše lne k tobě, * tvá pravice mě podpírá.*

Úkol pro děti: V žalmu se mluví o vodě
– která nádrž se naplní vodou jako
první, když poteče voda?



STRUKTURA MODLITBY

1. znamení kříže a modlitba k Duchu svatému

Kněz:	<i>Přijď, Duchu svatý, naplň srdce svých věrných a zapal v nich oheň své lásky. Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno</i>
Všichni:	a obnovíš tvář země.
Kněz:	<i>Modleme se: Bože, Ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy, dej, ať nám tato jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána.</i>
Všichni:	Amen.

2. krátké uvedení do žalmu

3. chórová modlitba žalmu

4. zamyšlení nad Božím slovem

5. chvíle tiché modlitby – doporučený postup:

1. *projděte si znovu text žalmu*
2. *zakroužkujte tři slova, sousloví nebo celé věty*
3. *vybarvěte si pro vás nejdůležitější text*
4. *opakujte si darované slovo to šeptem nebo nahlas*
5. *nechat Boží slovo znít v tichu svého nitra*
6. *případně napište do chatu to, co vás oslovilo*

7. krátké prosby

8. modlitba Otče náš

9. požehnání

10. losování postní výzvy na další den